

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Пензенской области

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека по Пензенской области в г.  
Кузнецке, Кузнецком, Сосновоборском, Никольском, Неверкинском, Лопатинском,  
Камешкирском, Городищенском районах.

Орджоникидзе ул., д.182, г Кузнецк, Пензенская область, 442500  
Тел: (84157) 3-03-18, факс: (84157) 3-03-18, E-mail: [rospotrebnadzor@sura.ru](mailto:rospotrebnadzor@sura.ru)

Главе города Кузнецка  
Златогорскому С.А.  
E-mail: [kuzg\\_adm@sura.ru](mailto:kuzg_adm@sura.ru)

Главе Кузнецкого района  
Костину В.В.  
E-mail: [kuzr\\_adm@sura.ru](mailto:kuzr_adm@sura.ru)

15.05.2023 № 58-01-02/10-473-2023

профилактика вирусного  
гепатита А

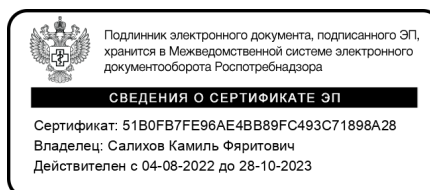
Уважаемый Сергей Александрович!  
Уважаемый Валерий Владимирович!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Пензенской области в г.Кузнецке, Кузнецком, Сосновоборском, Никольском, Неверкинском, Лопатинском, Камешкирском, Городищенском районах направляет в Ваш адрес рекомендации по профилактике вирусного гепатита А и предлагает опубликовать их на официальном сайте администрации.

Приложение: на 2 л.

Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Пензенской области

исп. Агеева Екатерина Евгеньевна  
тел: 8-841-57-3-03-28



К.Ф. Салихов



**Вирусный гепатит А** – острое инфекционное заболевание, протекающее с преимущественным поражением печени. Возбудитель гепатита – вирус, который относится к кишечной группе вирусов. Он устойчив во внешней среде. При температуре +40° сохраняется в течение нескольких месяцев, при кипячении вирус погибает через 45 минут.

**Источником инфекции** является больной человек. От больного вирус выделяется в основном с испражнениями, меньше – с мочой.

**Как же происходит заражение?** В организм человека вирус заносится грязными руками или при употреблении продуктов, овощей, фруктов. Заражение может произойти при купании в водоемах, загрязненных хозяйственно-фекальными стоками.

После попадания вируса в организм здорового человека проходит скрытый, так называемый инкубационный период, который при гепатите А длится от 14 до 35 дней. Затем начинается проявление болезни: повышается температура тела, появляется головная боль, снижается аппетит, наблюдаются вялость, тошнота, рвота. У большинства заболевших отмечаются катаральные явления, покраснение зева. Моча темнеет, приобретает цвет пива, фекалии же наоборот светлеют.

**Гепатит А может протекать** в желтушной форме, т.е. с проявлением желтушного окрашивания слизистых глаз, кожных покровов. Но могут быть, чаще у детей, и безжелтушные формы. При той и другой форме заболевания прежде всего поражается печень, что проявляется ощущением тяжести в правом подреберье, увеличением размеров печени.

**Вирус гепатита А** начинает выделяться с испражнениями больного значительно раньше, чем появляется желтуха, то есть в преджелтушном периоде. Именно в этом периоде болезни заболевшие являются наиболее опасными для окружающих в смысле заражения их. С появлением желтушного периода окрашивания склер, кожных покровов выделение вируса резко уменьшается и заразительность резко снижается. Еще более опасны больные безжелтушной формой гепатита, так как у них отсутствует основной дифференциальный признак гепатита – желтуха, но выделение вируса продолжается. Нужно знать и помнить, что больной любой формой гепатита А является источником заражения для окружающих.

**После перенесенного заболевания остается стойкий, пожизненный иммунитет.**

**Когда больной рядом с вами.** Поскольку вирусный гепатит А заразен, следует соблюдать меры безопасности при общении с больным. Микробы передаются с посудой, остаются на других предметах, дверных ручках, санузле и т.д. Больному надо мыть руки после посещения туалета. Ему необходимо выделить отдельную посуду, а остальные кухонные предметы прокипятить или обработать дезинфицирующими средствами.

**Меры профилактики** гепатита А просты и доступны каждому:

- Строгое выполнение правил личной гигиены. Мыть руки перед едой, после посещения туалета, при возвращении с работы, прогулки и т.п.
- Овощи, ягоды, фрукты, зелень мыть под сильной струей водопроводной воды, ополаскивать кипяченой водой.
- Употреблять для питья только кипяченую воду.
- Не купаться в водоемах.



- Содержать в чистоте помещения, где находятся люди: дома, на работе, объектах общественного питания, торговли, коммунальных, промышленных помещений.
- На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

Для проведения прививок используется высокоэффективная и безопасная вакцина. Вакцина вводится двукратно и формирует защиту от заболевания на срок до 20 лет.

