Утверждаю

зам. директора – зав. филиалом

МБОУ СОШ с. Махалино – ООШ с. Сюзюм

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. Х. Енгалычева

**План мероприятий по пропаганде здорового питания**

**на 2024-2025 учебный год**

**Цели мероприятий**:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;

- выработка оптимального режима питания детей и подростков;

- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;

- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;

- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;

- популяризация культуры здорового питания;

- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;

- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;

- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году» | Сентябрь | Администрация школы |
| 2 | Создание бракеражной комиссии | Сентябрь | Администрация школы |
| 3 | Составление графика питания | Сентябрь | Администрация школы |
| 4 | Организация бесплатного, льготного питания для учащихся | В течение года | Администрация школы, ИП, классные руководители |
| 5 | Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню | Ежедневно | Бракеражная комиссия |
| 6 | Составление отчета по организации горячего питания в школе | Ежемесячно | Ответственный за организацию питания |
| 7 | Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания | В течение года | Администрация школы, бракеражная комиссия |
| 8 | Беседы медицинских работников о здоровом питании | В течение года | Медицинская сестра (по согласованию) |
| 9 | Производственные совещания по вопросам:  - «Охват учащихся горячим питанием»;  - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;  - «Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний» | 1 раз в четверть | Администрация школы |
| 10 | Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием | Ежедневно | Ответственный за организацию питания, классные руководители |
| 11 | Анкетирование обучающихся 1-4 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе» | Октябрь, апрель | классные руководители |
| 12 | Реализация программы «Разговор о правильном питании» | В течение учебного года | Классные руководители |
| 13 | Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание» | В течение учебного года | Администрация школы, классные руководители |
| 14 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности) | В течение учебного года | Учителя-предметники, классные руководители |
| 15 | Проведение классных часов по темам:  - «Культура здорового питания»  - «Режим дня и его значение»,  - «Культура приема пищи»,  - «Пирамида здорового питания»,  - «Что нужно есть в разные времена года»;  - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»  - «Твоё здоровье в твоих руках»;  - «О вкусной и здоровой пище»;  - «Здоровое питание-залог здоровья нации»  - «Как следует питаться»;  - «О том, что вкусно и полезно»  - «Эстафета здоровья»  - ««Культура здорового питания»;  - «Витамины и мы»  - «Горькая правда о сладком лимонаде»  - «Ешь правильно и лекарство не будет надобно»  - «Секреты здорового питания»  - «О чём может рассказать упаковка»;  - «Основы правильного питания»;  - «Культура питания» | В течение учебного года | Ответственный за воспитательную работу в школе, классные руководители |
| 16 | Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания | Сентябрь | Ответственный за воспитательную работу, педагог-организатор |
|  | Защита мини-проектов «Похрусти, но потом не грусти» | октябрь | классные руководители |
| 17 | Конкурс рисунков о полезных продуктах | Ноябрь | Ответственный за воспитательную работу, педагог-организатор |
| 18 | Устный журнал «Человек есть то, что он ест» | декабрь | классные руководители |
| 19 | Презентация проектов «Питаться нужно не только вкусно, но и  полезно» | декабрь | классные руководители |
| 20 | Информационный час «Как следует питаться» | январь | классные руководители |
| 21 | Викторина «Знакомые, незнакомцы…» (о бананах, ананасах и др) | февраль | классные руководители |
| 22 | Всемирный день здоровья | Апрель | Ответственный за воспитательную работу, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители |
| 23 | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др. | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 24 | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ | В течение года | Классные руководители |
| 25 | Познавательная игра «Здоровое меню» | март | классные руководители |
| 26 | «Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой | Октябрь, апрель | Администрация школы  ИП-организаторы питания |
| 27 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» | апрель | классные руководители |
| 28 | Организация общественного контроля за качеством питания.  Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов | В течение учебного года | Ответственный за организацию питания в школе |
| 29 | Конкурс агитплакатов «Без особого труда, но не детская еда» | май | классные руководители |
| 30 | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания | Педсовет по итогам года | классные руководители |